

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

11.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	347	Макароны отварные с сыром и маслом	150	11,78	63,7	0,9	0,4	13,2
	гор.напиток	114	Чай с сахаром	200	1,29	54,6	3,5	4,4	0
	хлеб	121	Хлеб пшеничный	30	1,86	239,4	7,1	0,7	44,1
		120	Хлеб ржаной	30	1,58	119,6	3,9	0,6	24,3
		15	Фруктовый десерт	250	50,00	52,4	0,6	0,0	12,5
Завтрак 2	фрукты	Фрукты	Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	63,7	0,9	0,4	13,2
Обед	закуска	135	Икра овощная	60	10,63	69,3	1,1	5,2	4,5
	1 блюдо	33 СД	Рассольник с мясом и сметаной и перловой крупой	200	18,34	149,8	6,5	7,5	12,8
			2 блюдо	80	Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	38,22	220,9	14,9
	гарнир	54	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,87	140,2	4,8	3,4	22,6
	сладкое	98	Компот из сухофруктов (смесь)	200	2,99	131	0,6	0,1	31,7
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30	1,86	239,4	7,1	0,7	44,1
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	25	1,32	100,1	3,3	0,5	20,4

Заведующая производством:



Агеева

А.Г. Агеева

Яцкевич

Е.М. Яцкевич